Ficha Técnica - Primeiros Socorros Pediátricos

Designação

Primeiros Socorros Pediátricos – Emergências Infantis, Suporte Básico de Vida e Segurança da Criança

Área

Saúde e Emergência

Subárea

Primeiros Socorros Pediátricos | Emergência Infantil | Suporte Básico de Vida | Segurança da Criança

Nível

Iniciação a Intermédio

Carga Horária

60 horas

Modalidade

Presencial, com componente teórica e prática supervisionada.

Regime

Intensivo, com aulas teóricas, demonstrações, exercícios práticos e simulações de emergência.

Objectivo Geral

Capacitar os formandos com conhecimentos e competências básicas para reconhecer situações de emergência pediátrica, prestar assistência inicial segura a bebés e crianças, prevenir acidentes e promover o encaminhamento atempado para os serviços de saúde.

Centralidade do Kilamba, | +244 934 936 933 | geral@grupoadapec.co.ao | formacao.grupoadapec.co.ao

Objectivos Específicos

No final da formação, os formandos deverão ser capazes de:

1. Compreender os princípios fundamentais dos primeiros socorros pediátricos.
2. Identificar riscos no ambiente e aplicar medidas de segurança na assistência à criança.
3. Reconhecer sinais de perigo e situações que exigem resposta urgente.
4. Realizar uma avaliação inicial da criança de acordo com os princípios ensinados.
5. Compreender e praticar técnicas de suporte básico de vida pediátrico segundo protocolos reconhecidos.
6. Reconhecer situações de engasgamento e compreender as técnicas de assistência adequadas à idade.
7. Aplicar medidas iniciais de assistência perante feridas, hemorragias, queimaduras e traumatismos.
8. Identificar sinais de emergências clínicas pediátricas, incluindo convulsões, desidratação e reacções alérgicas graves.
9. Implementar medidas de prevenção de acidentes domésticos, escolares e recreativos.
10. Demonstrar os conhecimentos adquiridos através de exercícios, simulações e avaliação final.

Módulos da Formação

Nº	Módulo	Carga Horária
1	Fundamentos dos Primeiros Socorros Pediátricos	10 horas
2	Avaliação Inicial da Criança e Reconhecimento de Sinais de Perigo	10 horas
3	Suporte Básico de Vida Pediátrico e Engasgamento	10 horas
4	Traumatismos, Feridas, Hemorragias e Queimaduras	10 horas
5	Emergências Pediátricas e Situações Clínicas Frequentes	10 horas
6	Prevenção de Acidentes, Simulações e Avaliação Final	10 horas
Total	Carga horária total	60 horas

Centralidade do Kilamba, | +244 934 936 933 | geral@grupoadapec.co.ao | formacao.grupoadapec.co.ao

Público-Alvo

- Pais, mães e encarregados de educação.
- Educadores de infância e auxiliares de creche.
- Cuidadores de bebés e crianças.
- Professores, monitores e responsáveis por actividades infantis.
- Trabalhadores de instituições de apoio à infância.
- Agentes de segurança e colaboradores responsáveis pela prevenção de acidentes.
- Estudantes e profissionais de saúde que pretendam complementar os seus conhecimentos.
- Pessoas interessadas em adquirir competências básicas de resposta a emergências pediátricas.

Pré-Requisitos

- Idade mínima recomendada de 18 anos.
- Escolaridade mínima recomendada: 9.ª classe.
- Capacidade de compreender instruções e participar em actividades práticas.
- Disponibilidade para participar nas demonstrações e simulações.
- Não é obrigatória experiência prévia na área da saúde.
- As actividades práticas devem ser realizadas com materiais adequados e sob supervisão de formadores qualificados.

Metodologia

A formação será desenvolvida através de uma abordagem teórico-prática, com explicações, demonstrações e simulações de situações de emergência que envolvam bebés e crianças.

Serão utilizadas as seguintes metodologias:

- Exposição teórica e diálogo orientado.
- Demonstração de procedimentos básicos de primeiros socorros.
- Treino supervisionado com manequins pediátricos.
- Exercícios individuais e em grupo.
- Simulações de emergências domésticas e escolares.
- Análise de estudos de caso.
- Exercícios de identificação de sinais de perigo.
- Avaliação teórica e prática das competências adquiridas.

Centralidade do Kilamba, | +244 934 936 933 | geral@grupoadapec.co.ao | formacao.grupoadapec.co.ao

Critérios de Avaliação

- Participação e assiduidade — 20%
- Exercícios e actividades práticas — 30%
- Projecto prático final — 50%
- **Total — 100%**

Certificação

Certificado de Aproveitamento mediante:

- Frequência mínima de **75%**.
- Aproveitamento mínimo de **70%**.

Centralidade do Kilamba, | +244 934 936 933 | geral@grupoadapec.co.ao | formacao.grupoadapec.co.ao