

# Ficha Técnica - Cuidados de Enfermagem

---

## **Designação**

Cuidados de Enfermagem – Assistência ao Paciente, Técnicas de Enfermagem e Promoção da Saúde

## **Área**

Saúde e Ciências Médicas

## **Subárea**

Enfermagem | Assistência ao Paciente | Cuidados Básicos de Saúde | Promoção da Saúde

## **Nível**

Iniciação

## **Carga Horária**

60 horas

## **Modalidade**

Presencial

## **Regime**

Teórico-prático

## **Objectivo Geral**

Desenvolver conhecimentos teóricos e competências práticas introdutórias para a prestação de cuidados básicos ao paciente, promovendo a segurança, a higiene, o conforto, a prevenção de infecções, a comunicação eficaz e o respeito pelos princípios éticos e profissionais, dentro dos limites de actuação de cada formando.

## Objectivos Específicos

1. Compreender os fundamentos, os princípios e os objectivos dos cuidados de enfermagem.
2. Identificar as responsabilidades éticas e profissionais relacionadas com a assistência ao paciente.
3. Aplicar princípios de humanização, confidencialidade e respeito pela dignidade do paciente.
4. Reconhecer e demonstrar técnicas básicas de higiene, conforto e mobilização segura do paciente.
5. Medir e registar sinais vitais em ambiente de simulação, utilizando correctamente os equipamentos apropriados.
6. Aplicar medidas de higiene das mãos, biossegurança e prevenção e controlo de infeções.
7. Identificar materiais e equipamentos básicos utilizados na prestação de cuidados de enfermagem.
8. Compreender os princípios de segurança relacionados com medicamentos e procedimentos de assistência ao paciente.
9. Reconhecer sinais de alerta e comunicar situações que necessitem de avaliação por profissionais habilitados.
10. Demonstrar os conhecimentos adquiridos através de exercícios e simulações práticas, respeitando os limites de actuação e os procedimentos de encaminhamento do paciente.

## Módulos da Formação

| Nº    | Módulo                                                     | Carga Horária |
|-------|------------------------------------------------------------|---------------|
| 1     | Fundamentos de Enfermagem e Ética Profissional             | 10 horas      |
| 2     | Higiene, Conforto e Mobilização do Paciente                | 10 horas      |
| 3     | Sinais Vitais e Observação do Paciente                     | 10 horas      |
| 4     | Prevenção e Controlo de Infeções                           | 10 horas      |
| 5     | Assistência Básica e Apoio aos Procedimentos de Enfermagem | 10 horas      |
| 6     | Primeiros Cuidados, Emergências e Promoção da Saúde        | 10 horas      |
| Total | 6 módulos                                                  | 60 horas      |

## **Público-Alvo**

- Pessoas interessadas em adquirir conhecimentos introdutórios sobre cuidados básicos de saúde.
- Cuidadores formais e informais que prestam assistência a pessoas dependentes.
- Cuidadores de idosos e pessoas com limitações funcionais.
- Colaboradores de instituições sociais e de apoio domiciliário, em funções compatíveis com as suas qualificações.
- Auxiliares e colaboradores de instituições de saúde que pretendam complementar os seus conhecimentos.
- Estudantes da área da saúde que desejem consolidar conhecimentos introdutórios.
- Pessoas interessadas em desenvolver competências básicas de assistência e promoção da saúde.

## **Pré-Requisitos**

- Escolaridade mínima recomendada: 9.<sup>a</sup> classe concluída.
- Não é obrigatória experiência anterior na área da saúde.
- Capacidade básica de leitura, escrita e compreensão de instruções.
- Interesse pela área da saúde e sentido de responsabilidade.
- Disponibilidade para participar nas demonstrações e actividades práticas.
- Cumprimento das orientações de segurança e higiene durante as actividades de simulação.

## **Metodologia**

A formação será desenvolvida através de uma metodologia teórico-prática, combinando explicações dos fundamentos dos cuidados de enfermagem com demonstrações técnicas, exercícios supervisionados e simulações de situações de assistência ao paciente.

Serão utilizados os seguintes métodos:

- Exposição dos conceitos fundamentais de enfermagem e ética profissional.
- Demonstração de técnicas de higiene, conforto e mobilização do paciente.
- Exercícios de medição e registo de sinais vitais.
- Demonstração de procedimentos de higiene das mãos e prevenção de infecções.
- Identificação e preparação de materiais utilizados nos cuidados básicos.

- Simulação de comunicação e registo de informações relevantes sobre o paciente.
- Estudos de caso sobre segurança, humanização e assistência ao paciente.
- Simulações de reconhecimento de sinais de alerta e encaminhamento de situações de emergência.
- Avaliação prática das competências desenvolvidas durante a formação.

### **CrITÉRIOS de Avaliação**

- Participação e assiduidade — 20%
- Exercícios e actividades práticas — 30%
- Projecto prático final — 50%
- **Total — 100%**

### **CrITÉRIOS de Avaliação**

- Participação e assiduidade — 20%
- Exercícios e actividades práticas — 30%
- Projeto prático final — 50%
- Total — 100%

### **Certificação**

Certificado de Aproveitamento mediante:

- Frequência mínima de **75%**.
- Aproveitamento mínimo de **70%**.