

Ficha Técnica - Operador de Plataforma Elevatória

Designação

Operador de Plataforma Elevatória – Operação, Segurança, Manutenção Preventiva e Trabalhos em Altura

Área

Construção Civil, Indústria e Segurança no Trabalho

Subárea

Operação de Equipamentos | Plataformas Elevatórias | Trabalhos em Altura | Segurança Industrial | Manutenção Preventiva

Nível

Iniciação a Intermédio

Carga Horária

50 horas

Modalidade

Presencial

Regime

Teórico-prático

Objectivo Geral

Capacitar os formandos para compreender os princípios de funcionamento, realizar verificações de segurança e desenvolver competências básicas de operação de plataformas elevatórias, respeitando os procedimentos de prevenção de riscos e as orientações do fabricante.

Objectivos Específicos

No final da formação, os formandos deverão ser capazes de:

1. Identificar os principais tipos de plataformas elevatórias e as suas aplicações profissionais.
2. Reconhecer os componentes e os sistemas de funcionamento dos equipamentos.
3. Identificar os riscos associados à utilização de plataformas elevatórias.
4. Aplicar medidas de prevenção de acidentes durante trabalhos em altura.
5. Seleccionar e utilizar os equipamentos de protecção individual adequados.
6. Executar verificações básicas antes de iniciar a operação.
7. Compreender e respeitar os limites de carga, alcance e estabilidade.
8. Aplicar procedimentos básicos de movimentação e posicionamento sob supervisão.
9. Reconhecer anomalias e aplicar procedimentos de comunicação de avarias.
10. Demonstrar conhecimentos de segurança e conservação do equipamento numa avaliação teórico-prática.

Módulos da Formação

Nº	Módulo	Carga Horária
1	Fundamentos das Plataformas Elevatórias	10 horas
2	Segurança no Trabalho e Prevenção de Riscos	10 horas
3	Inspecção e Verificação Antes da Operação	10 horas
4	Operação e Manobras da Plataforma Elevatória	10 horas
5	Manutenção Preventiva e Avaliação Prática	10 horas
Total	5 módulos	50 horas

Público-Alvo

- Profissionais da construção civil.
- Trabalhadores da indústria e da manutenção.
- Técnicos de instalações eléctricas e de climatização.
- Profissionais de manutenção de edifícios e infra-estruturas.
- Trabalhadores de armazéns e instalações industriais.
- Pessoas interessadas em desenvolver competências na operação de plataformas elevatórias.

Pré-Requisitos

- Idade e condições de aptidão compatíveis com a legislação aplicável à actividade.
- Capacidade para compreender instruções de segurança.

- Conhecimentos básicos de segurança no trabalho, preferencialmente.
- Disponibilidade para participar nas actividades práticas supervisionadas.

Metodologia

A formação será desenvolvida através de uma abordagem teórico-prática, com exposição dos conteúdos, demonstrações técnicas, análise de situações de risco e exercícios supervisionados.

- Aulas teóricas e apresentações audiovisuais.
- Demonstrações dos componentes e comandos do equipamento.
- Análise de riscos e estudos de caso.
- Exercícios de inspecção e preenchimento de listas de verificação.
- Prática supervisionada de operação, quando existirem condições adequadas.
- Testes teóricos e avaliação prática.

CrITÉrios de Avaliação

- Participação e assiduidade — 20%
- Exercícios e actividades práticas — 30%
- Projeto prático final — 50%
- Total — 100%

Certificação

Certificado de Aproveitamento mediante:

- Frequência mínima de **75%**.
- Aproveitamento mínimo de **70%**.