

Ficha Técnica - Atendimento Pré-Hospitalar (APH)

Designação

Atendimento Pré-Hospitalar (APH) – Avaliação da Vítima, Intervenção Inicial e Emergências Médicas

Área

Saúde e Emergência

Subárea

Atendimento Pré-Hospitalar | Primeiros Socorros | Emergência Médica | Suporte Básico de Vida

Nível

Iniciação a Intermédio

Carga Horária

60 horas

Modalidade

Presencial, com componente teórica e prática.

Regime

Intensivo, com actividades teóricas, demonstrações e simulações práticas.

Objectivo Geral

Capacitar os formandos com conhecimentos e competências básicas para reconhecer situações de emergência, avaliar inicialmente vítimas e prestar assistência imediata dentro dos limites da sua formação, promovendo a segurança, a estabilização inicial e o encaminhamento adequado para os serviços de saúde.

Objectivos Específicos

No final da formação, os formandos deverão ser capazes de:

1. Compreender os fundamentos, os princípios e a organização do Atendimento Pré-Hospitalar.
2. Identificar perigos no local da ocorrência e aplicar medidas de segurança.
3. Reconhecer sinais de gravidade e situações que exigem activação imediata dos serviços de emergência.
4. Aplicar uma sequência organizada de avaliação primária e secundária da vítima.
5. Compreender e praticar técnicas de suporte básico de vida adequadas ao nível de formação.
6. Identificar hemorragias, traumatismos e sinais de emergências clínicas frequentes.
7. Aplicar medidas iniciais de assistência e controlo de riscos dentro dos limites da sua competência.
8. Compreender os princípios de mobilização, imobilização e transporte seguro da vítima.
9. Comunicar informações relevantes e colaborar com equipas de emergência e profissionais de saúde.
10. Demonstrar conhecimentos e competências básicas através de exercícios práticos, simulações e avaliação final.

Módulos da Formação

Nº	Módulo	Carga Horária
1	Fundamentos do Atendimento Pré-Hospitalar	10 horas
2	Avaliação Primária e Secundária da Vítima	10 horas
3	Suporte Básico de Vida e Emergências Respiratórias	10 horas
4	Traumatismos, Hemorragias e Emergências Clínicas	10 horas
5	Estabilização Inicial, Imobilização e Transporte da Vítima	10 horas
6	Simulações Práticas, Gestão de Ocorrências e Avaliação Final	10 horas
Total	Carga horária total	60 horas

Público-Alvo

- Pessoas interessadas em adquirir conhecimentos básicos de assistência pré-hospitalar.
- Bombeiros e membros de equipas de resposta a emergências que pretendam actualizar conhecimentos, respeitando os requisitos da sua função.

- Agentes de segurança e protecção civil.
- Trabalhadores de empresas, indústrias, instituições e organizações com responsabilidades de resposta inicial a emergências.
- Estudantes e profissionais da área da saúde que pretendam complementar os seus conhecimentos.
- Voluntários envolvidos em actividades de apoio e prevenção de acidentes.
- Pessoas interessadas em primeiros socorros e segurança comunitária.

Pré-Requisitos

- Idade mínima recomendada de 18 anos.
- Escolaridade mínima recomendada: 9.^a classe.
- Capacidade de compreender instruções e participar em actividades práticas.
- Disponibilidade para participar nas simulações e avaliações.
- Não é obrigatória experiência prévia em primeiros socorros.
- Para a realização das manobras práticas, deverão ser respeitadas as condições de segurança e as orientações do formador.

Metodologia

A formação será desenvolvida através de uma abordagem teórico-prática, centrada na aquisição progressiva de conhecimentos, na demonstração de procedimentos e na simulação de situações de emergência.

Serão utilizadas as seguintes metodologias:

- Exposição teórica e diálogo orientado.
- Demonstração de procedimentos básicos de assistência.
- Exercícios práticos individuais e em grupo.
- Simulações de cenários de emergência.
- Análise de casos e resolução de situações-problema.
- Treino supervisionado de suporte básico de vida.
- Discussão de procedimentos de segurança e comunicação.
- Avaliação teórica e prática das competências adquiridas.

CrITÉrios de Avaliação

- Participação e assiduidade — 20%
- Exercícios e actividades práticas — 30%
- Projecto prático final — 50%
- **Total — 100%**

Certificação

Certificado de Aproveitamento mediante:

- Frequência mínima de **75%**.
- Aproveitamento mínimo de **70%**.