Ficha Técnica - Cuidados Paliativos

Designação

Cuidados Paliativos – Assistência Humanizada, Controlo da Dor e Promoção da Qualidade de Vida do Paciente.

Área

Saúde e Cuidados de Saúde.

Subárea

Cuidados Paliativos | Assistência ao Paciente | Humanização dos Cuidados | Apoio à Família.

Nível

Básico a intermédio.

Carga Horária

60 horas.

Modalidade

Presencial, online ou híbrida.

Regime

Pós-laboral ou adaptável à disponibilidade dos formandos.

Objectivo Geral

Capacitar os formandos com conhecimentos fundamentais sobre os cuidados paliativos, promovendo uma assistência humanizada, segura e centrada na dignidade, no conforto e na qualidade de vida dos pacientes com doenças graves ou avançadas, respeitando os limites das suas competências e as normas aplicáveis.

Centralidade do Kilamba, | +244 934 936 933 | geral@grupoadapec.co.ao | formacao.grupoadapec.co.ao

Objectivos Específicos

No final da formação, os formandos deverão ser capazes de:

1. Definir os conceitos, os princípios e os objectivos dos cuidados paliativos.
2. Identificar pacientes e situações que podem beneficiar de uma abordagem paliativa.
3. Reconhecer necessidades físicas, emocionais, sociais e espirituais do paciente.
4. Compreender os princípios de avaliação da dor e de outros sintomas frequentes.
5. Aplicar conhecimentos básicos sobre higiene, conforto, posicionamento e prevenção de complicações.
6. Utilizar princípios de comunicação empática no contacto com pacientes e familiares.
7. Identificar necessidades de apoio emocional e espiritual, respeitando as crenças individuais.
8. Compreender os princípios éticos, a confidencialidade e os direitos do paciente.
9. Reconhecer a importância do trabalho multidisciplinar e da continuidade dos cuidados.
10. Elaborar uma proposta básica de apoio e conforto adequada a um caso simulado, respeitando os limites de actuação profissional.

Módulos da Formação

Nº	Módulo	Carga Horária
1	Fundamentos dos Cuidados Paliativos	10 horas
2	Avaliação do Paciente e Controlo de Sintomas	10 horas
3	Cuidados de Conforto e Assistência Humanizada	10 horas
4	Comunicação, Apoio Psicológico e Espiritual	10 horas
5	Ética, Cuidados no Fim da Vida e Apoio à Família	10 horas
6	Organização dos Cuidados e Prática Aplicada	10 horas
	Total	60 horas

Público-Alvo

- Estudantes e profissionais da área da saúde.
- Auxiliares de enfermagem e cuidadores com formação adequada.
- Cuidadores formais e informais de pessoas com doenças crónicas ou avançadas.
- Trabalhadores de instituições de apoio social e de cuidados a pessoas dependentes.
- Profissionais interessados em aprofundar conhecimentos sobre assistência humanizada.

Centralidade do Kilamba, | +244 934 936 933 | geral@grupoadapec.co.ao | formacao.grupoadapec.co.ao

- Pessoas que pretendam adquirir conhecimentos complementares para apoiar familiares, sem substituir a assistência profissional.

Pré-Requisitos

- Escolaridade mínima recomendada: 9.ª classe.
- Interesse pela área da saúde e pelo cuidado humanizado.
- Capacidade de leitura e compreensão de materiais de formação.
- Para actividades práticas clínicas, é necessária a habilitação profissional adequada e a supervisão correspondente.

Metodologia

A formação será desenvolvida através de uma abordagem teórico-prática, com exposição dos conteúdos, análise de situações reais ou simuladas e exercícios orientados para a compreensão dos princípios de assistência paliativa.

Serão utilizadas as seguintes metodologias:

- Aulas expositivas e participativas.
- Análise e discussão de estudos de caso.
- Exercícios de comunicação e escuta activa.
- Demonstrações de técnicas básicas de conforto, quando aplicável.
- Simulações educativas de acompanhamento do paciente e da família.
- Trabalhos individuais e em grupo.
- Elaboração e apresentação de um projecto prático final.

Critérios de Avaliação

- Participação e assiduidade — 20%
- Exercícios e actividades práticas — 30%
- Projecto prático final — 50%
- **Total — 100%**

Certificação

Certificado de Aproveitamento mediante:

- Frequência mínima de **75%**.
- Aproveitamento mínimo de **70%**.

Centralidade do Kilamba, | +244 934 936 933 | geral@grupoadapec.co.ao | formacao.grupoadapec.co.ao