

Ficha Técnica - Operador de Retroescavadora

Designação

Operador de Retroescavadora – Operação, Escavação, Manutenção Preventiva e Segurança em Obra

Área

Construção Civil, Operação de Máquinas e Segurança no Trabalho

Subárea

Máquinas Pesadas | Equipamentos de Escavação | Terraplanagem | Movimentação de Terras | Manutenção Preventiva | Segurança em Obra

Nível

Iniciação a Intermédio

Carga Horária

60 horas

Modalidade

Presencial

Regime

Teórico-prático

Objectivo Geral

Capacitar os formandos para compreender o funcionamento e desenvolver competências básicas de operação de retroescavadoras, aplicando técnicas de escavação e movimentação de terras, procedimentos de inspecção e manutenção preventiva e medidas de segurança no trabalho.

Objectivos Específicos

No final da formação, os formandos deverão ser capazes de:

1. Identificar os principais componentes, sistemas e aplicações da retroescavadora.
2. Distinguir as funções da pá frontal e do braço escavador.
3. Reconhecer os riscos associados à operação de máquinas pesadas.
4. Aplicar procedimentos de segurança e utilizar os equipamentos de protecção individual adequados.
5. Realizar inspecções básicas antes do início dos trabalhos.
6. Identificar anomalias e comunicar necessidades de manutenção.
7. Executar movimentos básicos de deslocação e manobra sob supervisão.
8. Aplicar técnicas básicas de escavação, carregamento e movimentação de terras.
9. Executar procedimentos de estacionamento e paragem segura.
10. Demonstrar competências básicas de operação numa avaliação teórico-prática supervisionada.

Módulos da Formação

Nº	Módulo	Carga Horária
1	Fundamentos e Componentes da Retroescavadora	10 horas
2	Segurança na Operação e Prevenção de Acidentes	10 horas
3	Inspeção Diária e Manutenção Preventiva	10 horas
4	Técnicas de Operação e Trabalhos de Escavação	15 horas
5	Prática Supervisionada e Avaliação Final	15 horas
Total	5 módulos	60 horas

Público-Alvo

- Pessoas interessadas em trabalhar na operação de máquinas de construção.
- Trabalhadores da construção civil e de obras públicas.
- Ajudantes de obras e trabalhadores de terraplanagem.
- Profissionais envolvidos em escavações e instalação de redes subterrâneas.
- Trabalhadores de manutenção de infra-estruturas.
- Operadores de máquinas que pretendam desenvolver competências complementares.

Pré-Requisitos

- Idade e condições de aptidão compatíveis com os requisitos legais aplicáveis.
- Capacidade para compreender instruções de segurança.
- Conhecimentos básicos de construção civil, preferencialmente.

- Disponibilidade para participar em actividades práticas supervisionadas.
- Cumprimento das regras de segurança e utilização dos equipamentos de protecção individual.

Metodologia

A formação será desenvolvida através de aulas teóricas, demonstrações técnicas, análise de situações reais de obra e exercícios práticos supervisionados.

- Exposição dos conteúdos e apresentação dos componentes da máquina.
- Demonstrações de inspecção e manutenção preventiva.
- Análise de riscos e estudos de caso.
- Exercícios de identificação e utilização dos comandos.
- Prática supervisionada de escavação, carregamento e movimentação de terras.
- Testes teóricos e avaliação prática final.

Critérios de Avaliação

- Participação e assiduidade — 20%
- Exercícios e actividades práticas — 30%
- Projeto prático final — 50%
- Total — 100%

Certificação

Certificado de Aproveitamento mediante:

- Frequência mínima de **75%**.
- Aproveitamento mínimo de **70%**.