

Ficha Técnica - Gestão de Projectos

Designação

Gestão de Projectos – Project Management: Planeamento, Execução, Monitorização e Controlo de Projectos

Área

Gestão e Administração

Subárea

Gestão de Projectos | Planeamento Estratégico | Gestão de Operações | Liderança e Coordenação de Equipas

Nível

Iniciação a Intermédio

Carga Horária

60 horas

Modalidade

Presencial, Online ou Híbrida

Regime

Laboral ou Pós-Laboral

Objectivo Geral

Capacitar os formandos para aplicar metodologias, técnicas e ferramentas de Gestão de Projectos, desenvolvendo competências para planear, executar, monitorizar, controlar e encerrar projectos, tendo em consideração os objectivos, os prazos, os custos, os recursos, a qualidade e os riscos envolvidos.

Objectivos Específicos

No final da formação, os formandos deverão ser capazes de:

1. Compreender os conceitos, princípios e fases do ciclo de vida de um projecto.
2. Identificar as necessidades, os objectivos e os requisitos de um projecto.
3. Elaborar termos de abertura e definir o âmbito dos projectos.
4. Desenvolver estruturas de actividades, cronogramas e planos de trabalho.
5. Estimar custos, organizar recursos e elaborar orçamentos básicos.
6. Coordenar equipas, distribuir responsabilidades e gerir conflitos.
7. Identificar, analisar e planear respostas aos riscos.
8. Monitorizar o progresso e controlar prazos, custos e qualidade.
9. Utilizar ferramentas digitais para o planeamento e acompanhamento de projectos.
10. Elaborar, executar e apresentar um plano de projecto através de um exercício prático.

Módulos da Formação

Nº	Módulo	Carga Horária
1	Fundamentos da Gestão de Projectos	10 horas
2	Iniciação e Planeamento de Projectos	10 horas
3	Gestão de Custos, Recursos e Equipas	10 horas
4	Gestão de Riscos, Qualidade e Comunicação	10 horas
5	Execução, Monitorização e Ferramentas Digitais	10 horas
6	Encerramento e Projecto Prático Final	10 horas
	Total	60 horas

Público-Alvo

- Gestores, coordenadores e supervisores.
- Técnicos administrativos e operacionais.
- Profissionais de Tecnologias de Informação e Telecomunicações.
- Empreendedores e gestores de pequenos negócios.
- Estudantes e recém-licenciados.
- Profissionais envolvidos na execução e coordenação de projectos.
- Colaboradores de empresas públicas, privadas e organizações não governamentais.

Pré-Requisitos

- Ensino médio concluído ou conhecimentos equivalentes.
- Conhecimentos básicos de informática na óptica do utilizador.
- Capacidade básica de leitura, escrita e interpretação de documentos.
- Não é obrigatória experiência anterior na gestão de projectos.

Metodologia

Serão utilizadas as seguintes metodologias:

- Aulas teóricas e demonstrações práticas.
- Resolução de exercícios e análise de estudos de caso.
- Simulação de situações reais de gestão de projectos.
- Utilização de modelos e ferramentas digitais.
- Trabalhos individuais e colaborativos.
- Desenvolvimento e apresentação de um projecto final.

Critérios de Avaliação

- Participação e assiduidade — 20%
- Exercícios e actividades práticas — 30%
- Projecto prático final — 50%
- Total — 100%

Certificação

Certificado de Aproveitamento mediante:

- Frequência mínima de **75%**.
- Aproveitamento mínimo de **70%**.