Ficha Técnica - Higiene e Segurança Hospitalar

Designação

Higiene e Segurança Hospitalar – Prevenção de Infecções, Biossegurança e Segurança do Paciente

Área

Saúde e Ciências Médicas

Subárea

Higiene Hospitalar | Biossegurança | Prevenção e Controlo de Infecções | Segurança do Paciente | Saúde Ocupacional

Nível

Iniciação

Carga Horária

60 horas

Modalidade

Presencial

Regime

Teórico-prático

Objectivo Geral

Capacitar os formandos para aplicar princípios e procedimentos fundamentais de higiene e segurança hospitalar, incluindo higienização das mãos, limpeza e desinfecção de superfícies, utilização de equipamentos de protecção individual, gestão de resíduos e prevenção de riscos ocupacionais, contribuindo para a redução de infecções e para a protecção de pacientes, profissionais e visitantes.

Centralidade do Kilamba, | +244 934 936 933 | geral@grupoadapec.co.ao | formacao.grupoadapec.co.ao

Objectivos Específicos

No final da formação, os formandos deverão ser capazes de:

1. Compreender os princípios fundamentais de higiene, biossegurança e segurança hospitalar.
2. Identificar os principais riscos biológicos, químicos, físicos e ergonómicos existentes nos estabelecimentos de saúde.
3. Aplicar técnicas correctas de higienização das mãos e reconhecer os momentos essenciais para a sua realização.
4. Seleccionar e utilizar equipamentos de protecção individual de acordo com os riscos identificados.
5. Distinguir os procedimentos de limpeza, desinfecção e esterilização e reconhecer as suas aplicações.
6. Executar, em ambiente de formação, procedimentos básicos de limpeza e desinfecção de superfícies.
7. Aplicar princípios de separação, acondicionamento e encaminhamento de resíduos hospitalares.
8. Identificar medidas preventivas para reduzir acidentes ocupacionais e exposição a agentes perigosos.
9. Reconhecer situações de risco, não conformidades e incidentes que devem ser comunicados aos responsáveis.
10. Demonstrar os conhecimentos adquiridos através de simulações práticas de higiene hospitalar, biossegurança e prevenção de riscos.

Módulos da Formação

Nº	Módulo	Carga Horária
1	Fundamentos de Higiene e Segurança Hospitalar	10 horas
2	Higienização das Mãos e Equipamentos de Protecção Individual	10 horas
3	Limpeza, Desinfecção e Esterilização	10 horas
4	Gestão de Resíduos Hospitalares e Biossegurança	10 horas
5	Segurança Ocupacional e Prevenção de Acidentes	10 horas
6	Segurança do Paciente, Protocolos e Simulação Prática	10 horas
Total	6 módulos	60 horas

Centralidade do Kilamba, | +244 934 936 933 | geral@grupoadapec.co.ao | formacao.grupoadapec.co.ao

Público-Alvo

- Pessoas interessadas em trabalhar na área da higiene e segurança hospitalar.
- Trabalhadores de limpeza e higienização de hospitais, clínicas e centros médicos.
- Colaboradores de empresas de prestação de serviços de limpeza em instituições de saúde.
- Auxiliares e assistentes de apoio hospitalar.
- Profissionais de apoio operacional em instituições sanitárias.
- Estudantes das áreas da saúde, segurança e higiene ocupacional.
- Trabalhadores que pretendam adquirir conhecimentos básicos de biossegurança e prevenção de infecções.

Pré-Requisitos

- Escolaridade mínima recomendada: 9.ª classe concluída.
- Não é obrigatória experiência anterior em ambiente hospitalar.
- Capacidade básica de leitura, escrita e compreensão de instruções.
- Disponibilidade para participar em demonstrações e exercícios práticos.
- Cumprimento das orientações de higiene, segurança e utilização de equipamentos de protecção individual.

Metodologia

A formação será desenvolvida através de uma metodologia teórico-prática, combinando exposição de conteúdos, demonstrações de procedimentos, análise de situações de risco e simulações de actividades de higiene e segurança hospitalar.

Serão utilizados os seguintes métodos:

- Exposição dos fundamentos de higiene, biossegurança e prevenção de infecções.
- Demonstração de técnicas de higienização das mãos.
- Exercícios de selecção, colocação e remoção de equipamentos de protecção individual.
- Demonstração de limpeza e desinfecção de superfícies.
- Exercícios de identificação e separação de resíduos hospitalares.
- Análise de rótulos e regras de utilização segura de produtos químicos.
- Estudos de caso sobre acidentes e riscos ocupacionais.
- Simulação de preenchimento de listas de verificação e registos de ocorrências.
- Avaliação prática integrada dos conhecimentos adquiridos.

Centralidade do Kilamba, | +244 934 936 933 | geral@grupoadapec.co.ao | formacao.grupoadapec.co.ao

Critérios de Avaliação

- Participação e assiduidade — 20%
- Exercícios e actividades práticas — 30%
- Projecto prático final — 50%
- **Total — 100%**

Certificação

Certificado de Aproveitamento mediante:

- Frequência mínima de **75%**.
- Aproveitamento mínimo de **70%**.

Centralidade do Kilamba, | +244 934 936 933 | geral@grupoadapec.co.ao | formacao.grupoadapec.co.ao